

The mechanisms of therapeutic effect of climatic and preformed factors of ThermeMaris SPA Hotel

V.A. Ivanchenko, prof. MD, Moscow, Russia;

Sh. Lachin, MD, Dalaman, Turkey.

Last years ThermeMaris Health & Spa Resort became very popular not only in Turkey, but also in other countries for vocation and for health (medical) treatment. It happened as a result of unique complex of natural, climat and preformed factors, which have no analogs.

We've examined the mechanism of their effect on human organism, so we can explain (with the aim of explanation) why they are so highly effective for lots of different skin problem (disease, illness) treatment, osteo-articular system, nerve system, respiratory system treatment

Нами проведено изучение механизма их действий на организм с целью объяснения необычайно высокой эффективности лечения при очень многих заболеваниях кожи, костно-суставной системы, нервной системы, органов дыхания и др. Нами установлено, что основным действующим фактором являются термальные минеральные источники, каждый из которых отличается по ионному составу и влиянию на организм. Общим для них служит высокий индекс структурированности, связанный с богатством ионами натрия, магния, углекислоты, серной кислоты, гидроксила, цинка и др. Кроме того, они являются самыми высокоминерализованными источниками Турции (17845, 24 мг/л). Для сравнения, вода известных «Ванн Клеопатры» в Паммукале содержит в пять раз меньше солей (3176, 9 мг/л). Это приближает воды «THERMEMARIS» к целебным водам Мертвого моря. Воды «THERMEMARIS» – своеобразный «сок Земли», близкий по структурированности к сокам организмам, а по оздоровительному эффекту к действию талой воды, но отличающейся комфортной температурой (25-30°C). Источники имеют мощное биостимулирующее воздействие на организм. Высокое содержание растворенного сероводорода способствует повышению энергетического потенциала мозга и внутренних органов. Это связано с тем, что вода всех термальных источников «THERMEMARIS» стимулирует окислительно-восстановительные процессы в клетках, а главное, мобилизует анаболический обмен, увеличивая содержание антиоксидантов. Это может оказывать положительное влияние при болезнях, связанных с активацией свободнорадикального окисления липидов: атеросклерозе, ишемической болезни сердца, гипертонии, болезни Рейно, преждевременном старении, мигрени, нервных стрессах и др. Сероводородные бассейны «THERMEMARIS» способствуют расслаблению сосудов и внутренних органов, оказывают антиспастическое действие. Особо нужно отметить влияние этих вод на нервную систему. Вначале, они повышают ее биопотенциалы, а затем способствуют развитию восстановительных процессов в ней. Отсюда – развитие отсроченного антистрессового, адаптогенного, омолаживающего эффекта, особенно, во время ночного сна. Купание в сероводородных бассейнах повышает количество сво

бодных сульфгидрильных групп, увеличивает количество восстановленных форм белков, снижает содержание холестерина, нормализует обмен мукополисахаридов и иммунитет. Этому способствует умеренное наличие в термальных источниках брома, фтора и йода. Можно даже условно отнести их к галогенным. Купание в таких водах способствует регуляции функции щитовидной железы, обмена веществ, нервной системы препятствует развитию кариеса и остеопороза. В воде термальных источников содержится кроветворный комплекс микроэлементов: железо, медь, никель, марганец, цинк. Наличие высокого содержание бора регулирует обмен веществ, содержание половых гормонов и может препятствовать развитию климакса у женщин. Особо нужно отметить богатство источников селеном. Этот микроэлемент жизненно необходим для поддержания активности антиоксидантной системы организма, защищающей его от стрессов, кислородных ударов, лучевого поражения, злокачественного роста, преждевременного старения. В мире имеется почти повсеместный дефицит селена, поэтому в США, Англии, Германии и других развитых странах очень популярны биодобавки с селеном для борьбы с вышеуказанными процессами. Термальные источники "THERMEMARIS" позволяют насытить организм селеном и заменить все дорогостоящие искусственные биодобавки. Исключительно благотворно влияние термальных источников на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, после плавания в них урежается пульс, увеличивается объем циркулирующей крови, кровоток во внутренних органах, причем, происходит раскрытие резервных капилляров. Дыхание становится редким и глубоким, как у индийских йогов и долгожителей Абхазии. Все это способствует увеличению резервов адаптации сердечно-сосудистой, дыхательной системы и всего организма, что чрезвычайно важно для ослабленных

Другим важным элементом оздоровительного комплекса "THERMEMARIS" является карстовая и соляная пещеры. В их абсолютно стерильном воздухе содержится высокое количество аэроионов, причем, в карстовой пещере это достигается микроводопадами термальной воды, а в соляной пещере пластами кристаллов галита, насыщающими воздух парами соли. Все это способствует урежению и углублению дыхания, пульса, снижает артериальное давление, препятствует спазму бронхиол, оказывает противовоспалительное и антиаллергическое воздействие. Отмечена стимуляция функции надпочечников и увеличение выброса их гормонов глюкокортикоидов. Спелеотерапия дает эффект при бронхиальной астме у 97% больных, не лечащихся гормонами и у 91 % детей, причем, эффект сохраняется в течение года у 83% взрослых и у 86% детей. При гипертонической болезни (не выше 2 А ст.) эффект доходит до 99%. Чрезвычайно важным действующим фактором "THERMEMARIS" являются

питьевые минеральные воды из специальной скважины. Они имеют высокую минерализацию, приближаясь по действию к известным российским водам типа «Баталинская», «Славяновская» и оказывают хорошее желчегонное, сокогонное, послабляющее действие. Применяются при хронических атонических колитах, запорах, гастритах с пониженной секреторной функцией, панкреатозе, гипомоторике желчных путей. Важным фактором является зоотерапия с использованием особой «рыбы доктор» Кангала, которая разводится в специальном бассейне в двух разновидностях. Первый – «Оператор» поднимает мертвую кожу, а второй – «Терапевт» отсасывает мертвые клетки и способствует регенерации эпителия. Зоотерапия в комплексе с солнечными, морскими, сероводородными ваннами и грязями способствует эффективному лечению псориаза более чем у 90% больных. Замечено, что кожа после пребывания в водах термальных источников «THERMEMARIS» становится мягкой, бархатистой, более молодой, разглаживаются морщины, а загар равномерно ложится на нее, не давая ожогов без использования специальных защитных кремов. Таково фотозащитное действие вод «THERMEMARIS». Существенным фактором лечебного комплекса являются илово-битумные грязи. Они образовались за многие тысячи лет на дне реликтового озера, охраняемого ЮНЕСКО. В настоящее время грязи подготавливаются к применению по особой технологии, разработанной сотрудниками «THERMEMARIS» и являются абсолютно стерильными. При соприкосновении с кожей этих грязей происходит возникновение электрических токов разного направления. С ними в организм поступают ионы калия, натрия, брома, магния, кальция, органические биогенные стимуляторы. Наоборот, из организма выводятся ядовитые вещества: ртуть, свинец, нитраты, нитриты, эндотоксины и др. Грязи оптимизируют функцию половых желез, образование половых гормонов и продлевают сексуальное долголетие мужчин и женщин, отодвигают и смягчают климакс и старение не только кожи, но и всего организма. Они с успехом используются при лечении костно-суставных заболеваний (артрозов, артритов, периартритов), осуществляют эффективную профилактику и терапию при хронической урологической, гинекологической, желудочно-кишечной патологии. Наконец, в комплексе лечебных факторов, несомненно, играет роль уникально мягкий микроклимат без резких колебаний температуры, связанный с нахождением отеля на южном склоне гор, близостью к самой соленой морской воде на стыке Эгейского и Средиземного морей, девственный песчаный пляж, аромат хвойных и широколиственных лесов. Не последнюю роль имеет сауна, турецкая баня, свыше 40 jacuzzi в сероводородном бассейне и около 10 jacuzzi в двух подогреваемых сероводородных бассейнах. Они осуществляют не только гидромассаж, но и своеобразную висцеральную хиропрактику. В оздоровительном центре отеля проводится иглоукалывание, массаж, отпускаются ароматические травяные ванны,

фитококтейли, физиотерапия диодинамическими и синусоидально-модулированными токами, выжжение при остеохондрозе позвоночника. Особо отметим частотно-резонансную диагностику (ЧРД) и частотно-резонансную терапию (ЧРТ), которые являются одними из самых передовых методик современной восстановительной медицины. Именно с помощью ЧРД авторы оценили основные механизмы оздоровительного эффекта "THERMEMARIS". ЧРТ в комплексе с природно-климатическими факторами существенно повышает результаты лечения так называемых «неизлечимых заболеваний»: псориаза, нейродермита, полиартрита, гормонозависимой бронхиальной астмы, хронической пневмонии, атеросклероза, стенокардии и др. Таким образом, механизм оздоровительного эффекта SPA отеля "THERMEMARIS" осуществляется комплексом природно-климатических факторов, прежде всего, специфических компонентов термальных источников, грязей, воздуха, морской воды, карстовых, соляных пещер, зоотерапии, в сочетании с современными оздоровительными процедурами. В этом отношении SPA отеля "THERMEMARIS" не имеет аналогов не только в Турции, но и во всем мире.

SPA Hotel Thermemaris

[Psoriasis Treatment Center](#)
